

# Auf die Seele schauen – Spirituelle Psychotherapie

von **Hunter Beaumont**

Endlich kann man die Vorträge von Hunter Beaumont auch lesen! Ein paar seiner Vorträge gab es schon auf Kassette, aber jetzt hat er diese und noch einige mehr bearbeitet und in einem Sammelband zusammengefasst. Dabei hat er den lebendigen Vortragsstil ganz bewusst beibehalten, was der Unmittelbarkeit und Frische der Gedankenführung zugutekommt.

Der Titel benennt die inhaltliche Klammer dieser Vorträge. Das Thema ist die Erforschung der Seele in ihren erfahrbaren subtilen Bewegungen. Das Ziel ist nicht so sehr, die Ergebnisse dieser Erforschung mitzuteilen als vielmehr die Forschungstätigkeit selbst, das Schauen auf und in die Seele, zu vollziehen und einzuüben. Der in diesem Heft abgedruckte Vortrag „Was nimmt die Seele wahr?“ erläutert dieses Thema und gibt zugleich ein wunderbares Beispiel dafür.

Die Spannweite der bei dieser Erforschung behandelten Themen ist groß: Es geht um die wichtigen immerwährenden Lebensthemen. Einen Schwerpunkt bildet das Verhältnis von Eltern und Kindern mit den Kapiteln „Erlösung der Väter“, „Entbindung der Mütter“ und „Wie Eltern und Kinder einander erzeugen“. Die seelische Bewegung, die in diesen Kapiteln in vielen Facetten beschrieben wird, besteht darin, die Eltern in ihrer Verstrickung, das heißt so wie sie durch ihr Schicksal geworden sind, zu erkennen und liebevoll anzuschauen. Dies macht den Blick frei, durch die Verstrickung hindurch auch ihr ursprüngliches Wesen zu sehen. Das Bild der Eltern so zu verändern befreit sowohl die Kinder als auch die Eltern. Weitere Themen des Buches sind die Paarbeziehung, Illusion und Hoffnung der Selbsteilung, der Tod und die Toten und schließlich der Zusammenhang von Psychotherapie und Spiritualität. Der Untertitel „Spirituelle Psychotherapie“ dokumentiert, dass Spiritualität nicht nur ein eigenes Thema, sondern als Tiefendimension der seelischen Bewegung in allen Beiträgen eine durchgängige Perspektive darstellt. Das aufmerksame und besonders auch das wiederholte Lesen der Vorträge hat einen heilsamen Effekt. Es macht offen und bereit zur vorbehaltlosen Selbsterforschung. Daher ist das Buch auch sehr zu empfehlen als Vorbereitung und Begleitung von Therapie. Die Lektüre hat aber auch selbst schon therapeutische Wirkung.

Hunter Beaumonts ganz persönlicher Stil bewährt sich bei allen Themen. Es gelingt ihm, komplexes therapeutisches Fachwissen der Erfahrung unmittelbar zugänglich zu ma-

**Auch wenn es mich  
das Leben kostet!**

 **Carl-Amar Verlag –  
www.carl-amar.de**



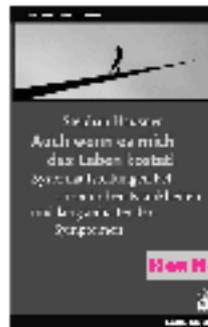
**Non Höflich ist**

**Daan van Kampenhout**  
→ **Die Tötten der Ahnen**  
Opfer und Täter  
In der kollektiven Seele  
250 Seiten, 28 Abb., Kt, 2008  
• €29,95  
ISBN 978-3-89670-632-2



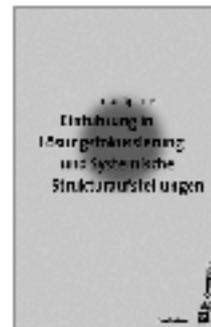
**Non umbrige ist**

**Daan van Kampenhout**  
→ **Die Heilung kommt von außerhalb**  
Schamanismus  
und Familienstellen  
195 Seiten, Kt, 3. Aufl. 2008  
• €22,40  
ISBN 978-3-89670-667-4



**Non Heubel ist**

**Stephan Hauser**  
→ **Auch wenn es mich das Leben kostet**  
Systemaufstellungen bei  
chronischen Krankheiten und  
lang anhaltenden Symptomen  
ca. 288 Seiten, 13 Abb., Kt,  
2008 • €27,50  
ISBN 978-3-89670-658-9



**Ines Spinner**  
→ **Einführung in die Systemaufstellung und Systemische Strukturstellungen**  
126 Seiten, 17 Abb., Kt, 2007  
• €12,95  
ISBN 978-3-89670-547-9

chen. Die Ergebnisse auch neuerer Forschung werden so gut durchgearbeitet präsentiert, dass ihr bleibender, wertvoller Kern hervortritt. Bei der konsequenten Verfolgung der feinen seelischen Prozesse folgt er ganz dem phänomenologischen Hinschauen und verzichtet durchgängig darauf, intellektuell oder auch spirituell abzuheben. Umso stärker ist seine warm herzige, aber doch der vorbehaltlosen Wahrheitssuche verpflichtete Grundhaltung, sein offenes Herz spürbar. Klug gewählte, berührende Beispiele erhellen die behandelten Zusammenhänge. Ein besonderes Anliegen ist es ihm, Therapie und Spiritualität miteinander zu verbinden. Die spirituelle Dimension wirkt sich so aus, dass der therapeutische Veränderungswille, das Helfenwollen unterfangen wird von der Annahme der Wirklichkeit, wie sie ist, und von der Hingabe an das, was jenseits aller Versuche, das Heft in die Hand zu nehmen, wirklich wirkt.

Die Lektüre erfüllt mit Dankbarkeit und macht Mut, sich auf den vorgeführten Prozess immer wieder neu einzulassen und seine tiefgehenden Wirkungen zu erfahren.

Christoph Wild

**Hunter Beaumont „Auf die Seele schauen – Spirituelle Psychotherapie“  
Kösel-Verlag 2008**